



捐血救命隊 Life-saving Team

我哋五個誠邀各下對號入座，加入我們A、B、O或AB隊，一起拯救各種有需要的病人。

我係總隊長

Blood Buddy，負責

招募隊員到各區捐血站或

流動捐血熱點捐血，提醒隊員捐血前一晚睡眠充足，在捐血前4小時進食，捐血前、後多嚥水，並且不做劇烈運動。



A隊綽號係Action，屬A型血。我哋可以拯救A型和AB型人。



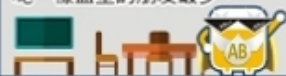
B隊綽號係Bubble，屬B型血，最喜歡和B型和AB型人吹泡泡，因為我哋負責拯救他們。



O隊綽號係Ocean，屬O型血。我哋最喜歡幫人，可以拯救所有血型的人。在社會上跟我哋同一血型的朋友最多。



AB隊綽號係Abyly，屬AB型血。我哋負責拯救AB型人。我哋喜歡被照顧，萬一有需要，Abyly、Bubble和Ocean一樣血型的人都可以拯救我們。在社會上跟我哋一樣血型的朋友最少。



我哋知道大家可能對捐血有各種迷思，現在就幫大家一一解答。

一般資料



捐血有什麼好處？



捐血是捐出自己的血液去拯救生命。在醫院裏，每日都有不少病人需要接受臨床輸血治療來延續生命。而且，血液中有不同成分，可以應用於不同疾病，所以1包血最少可以拯救3名病人，不要輕看自己的貢獻！

在一生中，每三個人就有一個會需要接受輸血，所謂「今日你幫人，他朝人幫你」。



捐血有那些基本條件？是不是每個人都能捐血？



參加第一次捐血的基本條件是年滿16歲以上和65歲或以下，體重41公斤以上(即90磅或以上)，所有身體健康的人都可以捐血。



捐血好簡單嗎？



捐血其實唔麻煩！記著5部曲，就可以輕鬆鬆去拯救別人！

1. 帶同身分証正本。未滿18歲的青少年朋友，同時要帶已簽妥的家長同意書正本。
2. 捐血前填寫捐血登記表。
3. 健康諮詢：面見、量體溫、量體重、量血壓、量血紅素等。
4. 開始捐血：入針時只有一點點痛，只要想著捐血救人最快樂，15分鐘好快過！
5. 捐血後休息10-15分鐘：喝杯飲料、吃些餅乾、和朋友仔傾傾計……



捐血後為何要補充水分？



因為血液中50-60%是水分，捐血前、後補充水分，就可以令血液容積很快恢復，大大減低捐血後的頭暈不適。



想捐血，要有什麼準備？



在日常生活方面，要多吃鐵質豐富的食物，如肉類和深色的菜蔬、水果等。捐血前一晚要有充足休息；來捐血前4小時內必須進食；亦需要留意最新離港外遊或居留而暫緩捐血的資訊，因為有些國家有傳染病的風險，回港後須隔一段時間捐血才安全。



我的血紅素水平一向正常，為什麼每次捐血總要再驗一次？



血液中的血紅素含量會受到很多因素影響而出現波動，例如生活模式、飲食習慣、女性的週期性失血等。為確保捐血人士符合健康標準和保障捐血人士安全，每次捐血前都必須接受血紅素測試。



什麼是「全血」？什麼是「成分血」？



「全血」就是包含紅血球、白血球、血小板、血漿及凝血因子等全部成分的血液。「成分血」則是血液經過處理後，分開為不同成分的血液。捐「全血」者，「成分血」會在化驗室後期加工造成；捐「成分血」者，其血液已在分離機直接抽取所需的成分。



醫學科技這麼進步，血液有沒有替代品？



現今醫學科技發展中，「人造血漿」、「人造血紅素」等產品正在研發中；但目前為止，仍然沒有人類血液的替代品供臨床使用。



點解血液有「正」、有「負」？

簡單來說，沒有彌猴因子的血液就簡稱為「負型血」。在一個社群中，負型血型人士的數目相對較少。在華人社群中，負型血型與正型血型人士的比例，約為1比370；而在白種人社（例如歐洲人、美洲人、澳洲人等）的比例較高，約為1比7。「負型血」因為較為罕有，所以有另一個有趣的花名，叫做「熊貓血」。

不同的血液製成品，有不一樣的儲存期限嗎？

是的！不同的血液製成品有不同的儲存期限。所以，要穩定的臨床供應，有賴捐血人士定期前來捐血。

血液製成品	有效日期
全血	28至35天
紅血球	42天
血小板	5天
新鮮冷凍血漿	1年
白血球	24小時

捐血迷思

有時聽到「捐血就是失血」，真的嗎？

我們的身體，每天都會根據需要而製造足夠的血液。一個健康的成年人，全身的血量約有4至5公升，捐血所捐出的血液量只有350或450毫升。在每次捐血後，只要補充足夠的鐵質，骨髓會加速製造血液，讓身體很快恢復。所以，對一般人來說，捐血是不會影響健康的。

感冒時是否可以捐血？

身體必須在健康良好狀況下才可以捐血。感冒是呼吸道感染，身體亦會有不適的感覺，所以，有心人士要待身體完全復元，方適合捐血。如有服用感冒藥者，更需於停藥後1星期方可捐血。

女性在生理週期間可以捐血嗎？

女生生理週期與捐血並無直接關係，關鍵是女性必需注意鐵質吸收，方可確保有足夠的血紅素及維持身體之鐵貯存。有些女士月經期間或會較平時疲累，中心建議她們捐血前一晚確保有6至8小時的優質睡眠，捐血後亦建議多休息。如果捐血當日因為月經而引致腹痛或有身體不適，就暫時不適宜捐血了。

捐血會不會感染疾病？

捐血站所使用的捐血用品是經嚴格消毒滅菌、用完即棄的，因此捐血絕對不會感染任何疾病。

捐出的血到哪裡去了？

聽講輸血服務中心的血液有輸往內地，是真的嗎？

不是，這只是毫無根據的謠言。輸血服務中心沒有向香港以外地區提供血液，所有收集回來的血液，均是供應本地醫院臨床使用的。

有很多血液去了私家醫院嗎？

不是！事實上少於10%的血液供應到私家醫院，超過90%是供應公立醫院的。

血液最後輸了給誰？

其實，任何年齡人士均有機會接受輸血，不過輸血的原因不同而已。年輕人士輸血大多是因意外受傷或先天性疾病；懷孕婦女輸血因為妊娠併發症；成年人輸血因為胃病、其他內出血、各種手術、癌症；老年人輸血多因慢性疾病等。在一生中，每三個人就有一個會需要接受輸血，所謂「今日你幫人，他朝人幫你」。

點解時常在網上、新聞看到輸血服務中心的捐血呼籲？

每逢節日長假期、考試季節及不穩定天氣，都會影響血液收集。當血庫存量下降至只能維持8-9日的供應時，輸血服務中心就會發出捐血呼籲，目的是要確保全港醫院有穩定的血液，隨時應付病人的需要，拯救生命。



Facebook



Website