

## 配對及捐贈流程

1. 自願捐贈者的白血球組織型資料被儲存於資料庫至年齡滿 60 歲
2. 有需要骨髓移植之病人經主治醫生或移植醫院遞交尋索申請文件
3. 電腦搜尋
4. 初步吻合
5. 捐贈者第二階段驗血
6. 最後確定覆驗
7. 確定與病人的白血球組織型高度或完全吻合
8. 會見骨髓移植科醫生聽取有關意見
9. 查詢有關疑問
10. 決定捐出
11. 捐贈者進行詳細的身體檢查
12. 選擇捐贈方法
13. 通過身體檢查
14. 病人情況穩定
15. 決定捐贈日期
16. 定出具體的捐贈安排



瀕臨死亡邊緣的病人，正急切地等待您給予的 1 個寶貴機會，請勿遲疑，立即簽署同意書，將您的資料加入香港骨髓捐贈者資料庫。

## 白血球組織型的吻合機會

- 同 父同母的兄弟姊妹 各4分之1
- 常 見的白血球組織型 約5千至1萬分之1
- 罕 見的白血球組織型 少於10萬分之1

給病人多 1 個配對機會，立即登記成為骨髓捐贈者。

血型不需要事先配對  
歡迎加入我們.....

### 登記資格

- ◆ 身體健康的人士
- ◆ 年齡介乎18至60歲



## 登記手續

- ◆ 親臨各區任何一間捐血站
- ◆ 簽署參加同意書
- ◆ 填寫簡單的健康評估問卷
- ◆ 合乎參加資格者會被抽取少量血液樣本(約5毫升)
- ◆ 獲發骨髓捐贈卡及編號
- ◆ 成功登記!

## 已登記者

- ◆ 如更改了通訊地址或聯絡電話，請立即通知我們
- ◆ 邀請身邊的親友們加入您的行列

為有需要的病人提供多 1 個機會，令更多患者受惠。

請踴躍參加!

聯絡我們 - 香港骨髓捐贈者資料庫  
電話：2710-1206  
傳真：2780-0021  
電郵：hkmdr@ha.org.hk  
網頁：http://www.ha.org.hk/rcbts



Special Thanks Statement to Local Designer 江記

## 釋疑

誤解一：骨髓幹細胞捐贈的風險？會傷到神經嗎？

骨髓與脊骨(尾龍骨)、脊神經或脊液等並無關係。骨髓幹細胞捐贈抽取的部位為「在骨盆旁邊的腸骨內抽取骨髓細胞」，非一般人認知的「脊椎中的龍骨水」。因此避開了人體中重要中樞神經系統，並不會造成嚴重的神經傷害。

誤解二：捐骨髓有風險嗎？

所有的醫療行為都會有某程度的風險，捐贈時的抽取過程採全身麻醉，亦有其麻醉風險存在。因此捐贈前，確實的檢驗與醫師評估，正是為了要排除高風險的捐贈者所做的一環。

誤解三：捐骨髓之後，無法再生產新的骨髓？

不會。捐贈過程只需抽取捐贈者全身約 1-3% 的造血幹細胞，而造血幹細胞具有自我繁殖功能，可自行再造，健康人士在短時間內即可恢復；亦不會減弱捐贈者的免疫及造血能力，故基本上沒有後遺症。

誤解四：登記=捐贈？

登記不等於捐贈，登記時我們只抽取合乎資格者少量血液樣本(約 5 毫升)作白血球組織型檢驗。

任何時候，若我們發現你的白血球組織型與某一位病人的是互相吻合的，我們會與你聯絡作進一步的檢驗。不過，我們亦可能永遠不會聯絡你。請注意，你只須登記一次，我們便會永久保留你的資料。

## 常見問題

Q 1. 捐骨髓會影響健康嗎？

A 不會。捐贈過程只需抽取捐贈者全身約 1-3% 的造血幹細胞，而造血幹細胞具有自我繁殖功能，可自行再造，健康人士在短時間內即可恢復；亦不會減弱捐贈者的免疫及造血能力，故基本上沒有後遺症。

Q 2. 捐骨髓會很痛嗎？

A 如選擇捐贈骨髓：從麻醉狀態醒來後，被抽骨髓的部位會有一些痠痛感，但痠痛感會逐漸減輕、消失。大部份捐贈者的經驗是毋需服用止痛藥物。

如選擇週邊血捐贈：與捐贈成份血(如血小板)相類似，於手臂處插入針管時，捐贈者可能會有輕微痠痛感。

Q 3. 捐贈者可以隨時說“不”嗎？

A 由於捐贈造血幹細胞是志願無償性質，因此捐贈者可以隨時說“不”。而在整個配對至捐贈過程中，捐贈者亦可於各階段再次考慮及作出決定。但我們誠意希望所有有意參與捐贈的朋友，在登記成為捐贈者前，慎重考慮有關事宜，不要讓病人的期望落空。

Q 4. 捐贈者需要繳付任何費用嗎？

A 捐贈者是不需要支付所有造血幹細胞捐贈的驗血、身體檢查及住院費用。

Q 5. 捐贈者及受髓病人可以知道對方的資料嗎？

A 根據國際慣例，捐贈者及病人的資料是保密的，雙方均不會知道對方的身份。「捐贈者資料庫」於移植前只會向捐贈者提供受髓病人的一般資料，如性別、年齡組別及疾病類型。

不過，在移植手術後的首年內，捐贈者及病人雙方可以匿名方式，透過「資料庫」及移植中心以書信形式聯絡；而在移植手術完成 1 年後，如果雙方均希望及同意會面或直接聯繫，可通過「資料庫」作出安排。

Q 6. 香港捐贈者的資料是否只供香港病人之用？

A 不是。世界各國也有與「資料庫」相類似的機構，可為當地病人互相提出搜尋捐贈者的申請，以增加尋獲吻合的捐贈者的機會。病人及捐贈者亦毋需遠赴對方國家進行造血幹細胞的捐贈及移植，只需分別於病人及捐贈者所處地方進行便可。每年，有不少的香港病人受惠於外國的捐贈者，同時亦有本港的捐贈者捐贈予海外的病人。

Q 7. 尋找到合適捐贈者的機會有多大？時間又需要多久？

A 能夠為血病病人找到合適捐贈者的機會相當低，大約在幾千或甚至幾萬名捐贈者當中才能找到一位吻合者。尋求過程亦往往需要花上數個月或甚至數年時間。不過，愈多人參加骨髓捐贈計劃，尋獲吻合者的機會便愈高，病人等候的時間也愈短。一般來說，成功在兄弟姊妹中尋找到合適捐贈者的機會為四分之一；比較常見白血球組織血型為五千至一萬分之一；但如果白血球組織血型較為罕見，機會為可能少於十萬分之一。

## 捐贈方法



### 拯救生命的旅程

感謝你！登記成為骨髓捐贈者！由此刻起直至60歲，你的資料會被儲存入「資料庫」內，為任何需要進行無血緣骨髓移植的本地及全球病人尋找合適的骨髓。如配對成功後，有以下兩種捐骨髓方法。

## 骨髓捐贈



捐贈之前數天，我們會邀請你進行一些例行的身體檢查，確保捐贈者健康無誤



捐贈前一天，到達醫院留宿，為第二天骨髓捐贈做準備。



捐贈日，捐贈者需先接受全身麻醉。其後醫生會用特別的針筒於捐贈者盤骨位置(非脊椎)抽取「骨髓液」。傷口部位的不適感，可用一般的止痛藥控制，而骨髓細胞亦能自行複製及補充。



手術後，在復甦室中觀察確認您已甦醒，就會將您送回病房。我們捐贈者資料庫的人員會前來探望及慰問。留院休息一晚，第二天可以出院回家休息。



一般二週內皆可回復到正常。為免影響捐後復原，因此抽取骨髓幹細胞後二週內應避免劇烈運動或繁重勞動的工作。



拯救生命的旅程！感謝你無私的捐贈！你的骨髓捐獻，給予病人重生的希望！

## 周邊血幹細胞捐贈



捐贈之前數天，我們會邀請你進行一些例行的身體檢查，確保捐贈者健康無誤



捐贈者在捐贈前三天需要接受白血球生長激素 (Granulocyte Colony Stimulating Factor, 簡稱 "G-CSF") 注射，目的是將骨髓內之造血幹細胞動員至外周血液才進行收集。



第四天，捐贈日  
進行捐贈時，捐贈者的血液經刺針導管抽取至血液分離機，經分離後採集所需的周邊血幹細胞，而其他不需要被收集的血液成份 (如紅血球、白血球、血小板和部分血漿) 會經另一導管送回給捐贈者體內。上述過程會多次重覆，直至提取到預定的幹細胞數量。一般來說，整個周邊血幹細胞採集過程需要約3至4小時完成，每次需捐出約250毫升(cc)的「周邊血液」，此外捐贈者不需住院或全身麻醉。即日可出院回家休息。



捐贈後，一般一至兩天內可回復正常。



拯救生命的旅程！感謝你無私的捐贈！你的骨髓捐獻，給予病人重生的希望！



Share HKBMDR facebook



香港骨髓捐贈者資料庫

香港紅十字會輸血服務中心管理  
香港骨髓捐贈基金協力支持

